



Генеральный ди

АО "КШП-ГЛОС

" 12 " cmt.



2 НЕДЕЛЯ

НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Суп картофельный с горохом	200	4,76	3,35	15,65	112	139
Птица отварная	100	21,1	13,6		207	300
Смесь овощная отварная(морковь.фасоль стручковая, кукуруза)	180	5,83	4,57	34,3	200	акт
Напиток из ягод без сахара	200	0,2		1,8	7	акт
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	15	72	
Хлеб ржаной	50	4	0,5	22,5	110	
Итого	760	38,29	22,32	89,25	708	

НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,86	5,1	5	69	8,70
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,74	3,94	16,2	76	124
Рыба, запеченная в омлете	90	14,7	4,92	2,89	115	534
Булгур отварной	180	6,84	4,68	35,64	227	
Напиток из сухофруктов(без сахара)	200			15,4	60	11.6.a
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	15	72	
Хлеб ржаной	50	4	0,5	22,5	110	
Итого	810	30,54	19,44	112,63	729	

ДЕНЬ: СРЕДА

НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ

СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Суп -ланша домашняя	200	2,24	4,64	11,12	96	148
Запеканка картофельная с мясом и овощами	220	16,78	15,36	35,02	395	акт
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4		12,6	52	
Чай без сахара	200			0,6	2	685
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	15	72	
Хлеб ржаной	50	4	0,5	22,5	110	
Итого	800	25,82	20,8	96,84	727	

ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ

НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ

СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Икра морковная	100	2,2	7,5	11,5	123	62
Уха школьная	200	7,46	3,5	8,94	100	акт
Фрикадельки из птицы	100	17,5	5	8,9	145	446
Каша гречневая вязкая	150	4,62	5,01	20,84	147	510
Напиток из ягод без сахара(вишня)	200		0,1	2,2	10	акт
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	15	72	
Хлеб ржаной	50	4	0,5	22,5	110	
Итого	830	38,18	21,91	80,98	707	

ДЕНЬ: ПЯТНИЦА

НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ

СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Борщ сибирский со сметаной	200	3,17	3,94	13,4	102	111
Мясо, тушеное с капустой	250	19,25	37,32	13,33	445	
Чай без сахара	200			0,6	2	685
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	15	72	
Хлеб ржаной	50	4	0,5	22,5	110	
Итого	730	28,82	42,06	64,83	731	

Среднее значение за период:

25,47 20,94 75,56 720

- Согласно СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.4, п.8.1.5 возможны изменения в меню

Составлено
 Директор "Школа-гимназия №123"
 Ж. Ж. Коммандова

Утверждаю:

Генеральный директор

АО "КШП-Глобус"

"12" мая

2020 г.



В. Косых

ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ
 ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ
 АО "КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ-ГЛОБУС"
 2 НЕДЕЛЯ

ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК

НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ

СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Пшеница отварная	100	21,1	13,6		207	300
Смесь овощная отварная (морковь, фасоль стручковая, кукуруза)	180	5,83	4,57	34,3	200	акт
Чай без сахара	200			0,6	2	685
Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	13,5	66	
Итого	510	29,33	18,47	48,4	475	

ДЕНЬ: ВТОРНИК

НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ

СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,86	5,1	5	69	8,70
Рыба, запеченная в омлете	90	14,7	4,92	2,89	115	534
Булгур отварной	150	5,7	3,9	29,68	189	
Папайоток из сухофруктов (без сахара)	200			15,4	60	11.6.a
Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	13,5	66	
Итого	530	23,66	14,22	66,47	499	

ДЕНЬ: СРЕДА

НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ

СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Сырники из творога	100	18,8	15	12,8	262	219
Яблоки печеные	150	0,74	1,09	23,34	107	499
Чай без сахара	200			0,6	2	685
Хлеб ржаной	50	4	0,5	22,5	110	
Итого	500	23,54	16,59	59,24	481	

ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ

НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ

СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Икра морковная	100	2,2	7,5	11,5	123	62
Фрикадельки из птицы	100	17,5	5	8,9	145	446
Каша гречневая вязкая	150	4,62	5,01	20,84	147	510
Напиток из ягод без сахара(вишня)	200		0,1	2,2	10	акт
Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	13,5	66	
Итого	580	26,72	17,91	48,04	491	

ДЕНЬ: ПЯТНИЦА

НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ

СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,7	63	337
Каша молочная пшеничная с маслом без сахара	150	7,99	6,45	28,1	202	Таб 4
Чай с молоком без сахара	200	1,6	0,69	2,4	24	11.11а
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8		25,2	104	
Хлеб ржаной	40	3,2	0,4	18	88	
Итого	630	18,69	12,14	74,4	481	

Среднее значение за период:

24,39 15,87 59,31 485

- Согласно СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.4, п.8.1.5 возможны изменения в меню



Секретарь
Директор
Заместитель
Т.И. Тихонова

Утверждаю:

Генеральный директор

АО "КШП-Глобус"



В. Косых

"12" мая 2025г.

ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ
АО "КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ-ГЛОБУС"
1 НЕДЕЛЯ

ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Сыр порциями	30	7,35	8,55	0	105	
Каша молочная пшеничная с маслом без сахара	150	7,99	6,45	28,1	202	Таб 4
Пюре фруктовое	125	0	0	13,75	55	
Чай с молоком без сахара	200	1,6	0,69	2,4	24	11.11а
Хлеб ржаной	40	3,2	0,4	18	88	
Итого	545	20,14	16,09	62,25	474	

ДЕНЬ: ВТОРНИК

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,86	5,1	5	69	8,70
Пудинг из птицы(фарш куриный)	100	18,37	4,38	8,49	152	акт
Каша гречневая вязкая	150	4,8	7,05	25,65	180	510
Паниток из ягод без сахара(вишня)	200		0,1	2,2	10	акт
Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	13,5	66	
Итого	540	26,43	16,93	54,84	477	

ДЕНЬ: СРЕДА

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Шницель рыбный рубленый (минтай)	100	14,8	9,9	8,4	180	357
Капуста тушеная	80	3,5	6,6	15,41	75	534
Картофель отварной	100	2	3,58	17,19	110	164
Напиток из кураги (без сахара)	200			15,4	60	11.6.a
Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	13,5	66	
Итого	510	22,7	20,38	69,9	491	

ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Вареники ленивые без сахара с маслом	180	26,1	21,7	13,05	350	318
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4		12,6	52	
Чай без сахара	200			0,6	2	685
Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	13,5	66	
Итого	510	28,9	22	39,75	470	

ДЕНЬ: ПЯТНИЦА

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Биточки	90	14,31	12,96	14,4	235	451
Рагу	150	3,18	13,88	15,65	201	204
Напиток из ягод(красная смородина)	200	0,2	0,1	2,4	12	акт
Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	13,5	66	
Итого	470	20,09	27,24	45,95	514	

Среднее значение за период:

23,65

20,53

54,54

485

- Согласно СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.4, п.8.1.5 возможны изменения в меню

Согласовано
 Директор МБОУ "Гимназия №123"
 Ю. М. Косых

Утверждаю:
 Генеральный директор
 АО "КШП-Глобус"
 " 12 " июля 2025 г.

ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ОБЕДОВ
 ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ
 АО "КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ-ГЛОБУС"
 1 НЕДЕЛЯ

ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК
 НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
 СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Суп -лапша домашняя	200	2,24	4,64	11,12	96	148
Мясо отварное	100	21,28	13,3	0	204	374
Смесь овощная отварная(морковь, фасоль стручковая, кукуруза)	150	4,86	3,81	28,58	167	акт
Напиток из сухофруктов(без сахара)	200			15,4	60	11.6.а
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	15	72	
Хлеб ржаной	50	4	0,5	22,5	110	
Итого	730	34,78	22,55	92,6	709	

ДЕНЬ: ВТОРНИК
 НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
 СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат из свеклы с растительным маслом	80	1,15	6,8	6,7	92	8,70
Рассольник со сметаной	200	1,91	3,71	14,11	104	132
Пудинг из птицы (фарш куриный)	100	18,37	4,38	8,49	152	акт
Каша гречневая вязкая	150	4,8	7,05	25,65	180	510
Напиток из ягод без сахара(вишня)	200		0,1	2,2	10	акт
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	15	72	
Хлеб ржаной	50	4	0,5	22,5	110	
Итого	810	32,63	22,84	94,65	720	

ДЕНЬ: СРЕДА

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Минестроне	200	5,2	4,4	10,8	104	акт
Шницель рыбный рубленый (минтай)	100	14,8	9,9	8,4	180	357
Капуста тушеная	80	3,5	6,6	15,41	75	534
Картофель отварной	100	2	3,58	17,19	110	164
Напиток из кураги (без сахара)	200			15,4	60	11.6.a
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	15	72	
Хлеб ржаной	50	4	0,5	22,5	110	
Итого	760	31,9	25,28	104,7	711	

ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат из морской капусты с овощами	100	1	5	6	65	
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,66	4,91	10,56	92	110
Котлеты натуральные из филе птицы припущенные	90	29,16	5,28	0,48	167	440
Каша перловая рассыпчатая	150	4,5	6	32,3	202	454
Чай без сахара	200			0,6	2	685
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	15	72	
Хлеб ржаной	50	4	0,5	22,5	110	
Итого	820	42,72	21,99	87,44	710	

ДЕНЬ: ПЯТНИЦА

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Суп из овощей со сметаной	200	1,66	3,63	9,16	88	135
Биточки	90	14,31	12,96	14,4	235	451
Рагу	150	3,18	13,88	15,65	201	204
Напиток из ягод(красная смородина)	200	0,2	0,1	2,4	12	акт
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	15	72	
Хлеб ржаной	50	4	0,5	22,5	110	
Итого	720	25,75	31,37	79,11	718	

Среднее значение за период:

33,56

24,81

91,70

714

- Согласно СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.4, п.8.1.5 возможны изменения в меню