



С. В. Косых
2021 г.

ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ
(С ДВУХСМЕННЫМ РЕЖИМОМ РАБОТЫ)
АО "КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ-ГЛОБУС"
1 НЕДЕЛЯ

ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК
НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | Масса порций | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|---|--------------|----------------------|------|-------|-----------|-------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Бутерброды с сыром (хлеб ржаной) | 40 | 4,85 | 3,15 | 13,5 | 101 | 3 |
| Каша молочная пшеничная с маслом без сахара | 200 | 7,95 | 6,45 | 28,8 | 202 | Таб 4 |
| Пюре фруктовое | 125 | 0 | 0 | 13,75 | 55 | 685 |
| Чай без сахара | 200 | | | 0,6 | 2 | 685 |
| Итого | | 12,8 | 9,6 | 56,65 | 360 | |

ДЕНЬ: ВТОРНИК
НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | Масса порций | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|----------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-----------|-------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Пудинг из птицы с соусом | 90 | 17,91 | 3,8 | 10,55 | 150 | акт |
| Каша гречневая вязкая | 180 | 5,55 | 6,01 | 25,01 | 176 | 510 |
| Напиток из ягод без сахара | 200 | 0,2 | | 1,8 | 7 | акт |
| Хлеб ржаной | 30 | 2,4 | 0,3 | 13,5 | 66 | |
| Итого | | 26,06 | 10,11 | 50,86 | 399 | |

ДЕНЬ: СРЕДА
НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | Масса порций | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|-------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-----------|-------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Фишболы в овощном соусе | 120 | 14,16 | 9,48 | 10,08 | 193 | акт |
| Пюре гороховое с маслом | 150 | 13,18 | 4,98 | 43,05 | 270 | 199 |
| Чай без сахара | 200 | | | 0,6 | 2 | 685 |
| Хлеб ржаной | 30 | 2,4 | 0,3 | 13,5 | 66 | |
| Итого | | 29,74 | 14,76 | 67,23 | 531 | |

ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | Масса порций | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|--------------------------------|--------------|----------------------|-------|------|-----------|-------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Запеканка творожная без сахара | 250 | 33,5 | 18,75 | 9,5 | 345 | 31 |
| Чай без сахара | 200 | | | 0,6 | 2 | 685 |
| Хлеб ржаной | 50 | 4 | 0,5 | 22,5 | 110 | |
| Итого | | 37,5 | 19,25 | 32,6 | 457 | |

ДЕНЬ: ПЯТНИЦА

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | Масса порций | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|--------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-----------|-------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Биточки с соусом | 90 | 10,2 | 9,51 | 11,88 | 177 | 451 |
| Капуста тушеная | 180 | 4,5 | 8,28 | 19,26 | 169 | акт |
| Чай без сахара | 200 | | | 0,6 | 2 | 685 |
| Хлеб ржаной | 30 | 2,4 | 0,3 | 13,5 | 66 | |
| Итого | | 17,1 | 18,09 | 45,24 | 414 | |

Среднее значение за период:

24,64

14,36

50,52

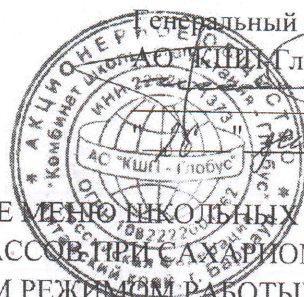
432

- Согласно СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.4, п.8.1.5 возможны изменения в меню



Жукова

Утверждаю:



Генеральный директор
АО "КШП-Глобус"

С. В. Косых

2024 г.

ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ
(С ДВУХСМЕННЫМ РЕЖИМОМ РАБОТЫ)
АО "КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ-ГЛОБУС"
2 НЕДЕЛЯ

ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК

НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ

СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | Масса порций | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|-------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-----------|-------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Птица, тушенная в соусе | 90 | 11,43 | 10,23 | 2,74 | 149 | акт |
| Каша гречневая вязкая | 200 | 6,17 | 6,68 | 27,78 | 196 | 510 |
| Чай без сахара | 200 | | | 0,6 | 2 | 685 |
| Хлеб ржаной | 30 | 2,4 | 0,3 | 13,5 | 66 | |
| Итого | | 20 | 17,21 | 44,62 | 413 | |

ДЕНЬ: ВТОРНИК

НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ

СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | Масса порций | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|-----------------------------------|--------------|----------------------|-------|------|-----------|-------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Плов из мяса (крупа перловая) | 270 | 16,34 | 18,14 | 41,4 | 410 | акт |
| Напиток из сухофруктов без сахара | 200 | 0,6 | | 29 | 105 | акт |
| Хлеб ржаной | 30 | 2,4 | 0,3 | 13,5 | 66 | |
| Итого | | 19,34 | 18,44 | 83,9 | 581 | |

ДЕНЬ: СРЕДА

НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ

СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | Масса порций | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|---|--------------|----------------------|------|-------|-----------|-------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Каша молочная пшеничная с маслом без сахара | 180 | 7,74 | 7,36 | 14,92 | 188 | Таб 4 |
| Чай без сахара | 200 | | | 0,6 | 2 | 685 |
| Пюре фруктовое | 125 | 0 | 0 | 13,75 | 55 | |
| Хлеб ржаной | 50 | 4 | 0,5 | 22,5 | 110 | |
| Итого | | 11,74 | 7,86 | 51,77 | 355 | |

ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ

НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ

СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | Масса порций | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|----------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-----------|-------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Биточки из птицы с соусом | 90 | 14,58 | 9,68 | 8,94 | 190 | акт |
| Каша гречневая вязкая | 180 | 5,55 | 6,01 | 25,01 | 176 | 510 |
| Напиток из ягод без сахара | 200 | 0,2 | | 1,8 | 7 | акт |
| Хлеб ржаной | 30 | 2,4 | 0,3 | 13,5 | 66 | |
| Итого | | 22,73 | 15,99 | 49,25 | 439 | |

ДЕНЬ: ПЯТНИЦА

НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ

СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | Масса порций | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|--------------------|--------------|----------------------|------|-------|-----------|-------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Сырники | 100 | 17,6 | 11,3 | 12,2 | 224 | 358 |
| Чай без сахара | 200 | | | 0,6 | 2 | 685 |
| Пюре фруктовое | 125 | 0 | 0 | 13,75 | 55 | |
| Хлеб ржаной | 30 | 2,4 | 0,3 | 13,5 | 66 | |
| Итого | | 20 | 11,6 | 40,05 | 347 | |

Среднее значение за период:

14,70

11,08

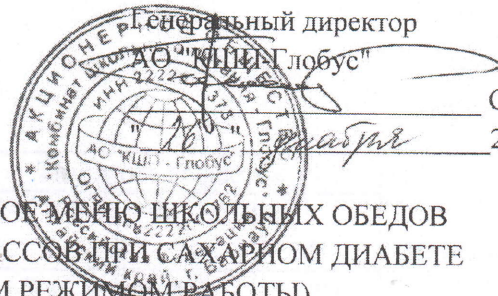
46,77

352

- Согласно СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.4, п.8.1.5 возможны изменения в меню



Утверждаю:



Генеральный директор

С. В. Косых
2024 г.

ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ОБЕДОВ
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ
(С ДВУХСМЕННЫМ РЕЖИМОМ РАБОТЫ)
АО "КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ-ГЛОБУС"
2 НЕДЕЛЯ

ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК
НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | Масса порций | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|----------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-----------|-------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Суп картофельный с горохом | 200 | 4,76 | 3,35 | 15,65 | 112 | 139 |
| Птица, тушенная в соусе | 90 | 11,43 | 10,23 | 2,74 | 149 | акт |
| Каша гречневая вязкая | 200 | 6,17 | 6,68 | 27,78 | 196 | 510 |
| Напиток из ягод без сахара | 200 | 0,2 | | 1,8 | 7 | акт |
| Хлеб ржаной | 50 | 4 | 0,5 | 22,5 | 110 | |
| Итого | | 26,56 | 20,76 | 70,47 | 574 | |

ДЕНЬ: ВТОРНИК
НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | Масса порций | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|---|--------------|----------------------|-------|------|-----------|-------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200 | 1,74 | 3,94 | 16,2 | 76 | 124 |
| Плов из мяса (крупа перловая) | 270 | 16,34 | 18,14 | 41,4 | 410 | акт |
| Напиток из сухофруктов без сахара | 200 | 0,6 | | 15 | 62 | акт |
| Хлеб ржаной | 50 | 4 | 0,5 | 22,5 | 110 | |
| Итого | | 22,68 | 22,58 | 95,1 | 658 | |

ДЕНЬ: СРЕДА
НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | Масса порций | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|--------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-----------|-------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Суп -лапша домашняя | 200 | 2,35 | 3,91 | 14,2 | 103 | 148 |
| Голубцы ленивые с соусом | 100 | 5,22 | 4,8 | 7,53 | 111 | 485 |
| Пюре гороховое | 180 | 15,75 | 9,45 | 51,57 | 287 | 199 |
| Чай без сахара | 200 | | | 0,6 | 2 | 685 |
| Хлеб ржаной | 50 | 4 | 0,5 | 22,5 | 110 | |
| Итого | | 27,32 | 18,66 | 96,4 | 613 | |

ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ

НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ

СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | Масса порций | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|----------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-----------|-------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Уха школьная | 200 | 7,46 | 3,5 | 8,94 | 100 | акт |
| Биточки из птицы с соусом | 90 | 14,58 | 9,68 | 8,94 | 190 | акт |
| Каша гречневая вязкая | 180 | 5,55 | 6,01 | 25,01 | 176 | 510 |
| Напиток из ягод без сахара | 200 | 0,2 | | 1,8 | 7 | акт |
| Хлеб ржаной | 50 | 4 | 0,5 | 22,5 | 110 | |
| Итого | | 31,79 | 19,69 | 67,19 | 583 | |

ДЕНЬ: ПЯТНИЦА

НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ

СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | Масса порций | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|----------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-----------|-------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Борщ сибирский со сметаной | 200 | 3,17 | 3,94 | 13,4 | 102 | 111 |
| Мясо, тушеное с капустой | 250 | 14,3 | 37,32 | 13,33 | 445 | |
| Чай без сахара | 200 | | | 0,6 | 2 | 685 |
| Хлеб ржаной | 50 | 4 | 0,5 | 22,5 | 110 | |
| Итого | | 21,47 | 41,76 | 49,83 | 659 | |

Среднее значение за период:

21,45

20,64

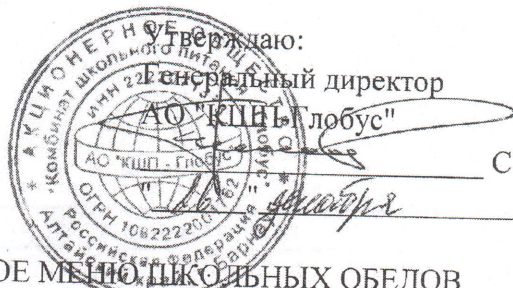
66,20

525

- Согласно СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.4, п.8.1.5 возможны изменения в меню



С. В. Косых
И. В. Косых



Утверждаю:
Генеральный директор
АО "КШП-ГЛОБУС"

С. В. Косых
2021 г.

ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ОБЕДОВ
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ
(С ДВУХСМЕННЫМ РЕЖИМОМ РАБОТЫ)
АО "КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ-ГЛОБУС"
1 НЕДЕЛЯ

ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК
НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | Масса порций | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|---------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-----------|-------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Суп -лапша домашняя | 200 | 2,35 | 3,91 | 14,2 | 103 | 148 |
| Мясо тушеное | 90 | 12,51 | 19,8 | 3,6 | 130 | 433 |
| Каша перловая рассыпчатая | 180 | 5,22 | 10,98 | 37,26 | 306 | |
| Чай без сахара с лимоном | 200 | 0,4 | | 0,6 | 3 | 686 |
| Хлеб ржаной | 50 | 4 | 0,5 | 22,5 | 110 | |
| Итого | | 24,48 | 35,19 | 78,16 | 652 | |

ДЕНЬ: ВТОРНИК
НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | Масса порций | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|----------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-----------|-------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Рассольник со сметаной | 200 | 1,91 | 3,71 | 14,11 | 104 | 132 |
| Пудинг из птицы с соусом | 90 | 17,91 | 3,8 | 10,55 | 150 | акт |
| Каша гречневая вязкая | 180 | 5,55 | 6,01 | 25,01 | 176 | 510 |
| Напиток из ягод без сахара | 200 | 0,2 | | 1,8 | 7 | акт |
| Хлеб ржаной | 50 | 4 | 0,5 | 22,5 | 110 | |
| Итого | | 29,57 | 14,02 | 73,97 | 547 | |

ДЕНЬ: СРЕДА
НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ
СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | Масса порций | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|-------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-----------|-------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Минестроне | 200 | 5,2 | 4,4 | 10,8 | 104 | акт |
| Фишболы в овощном соусе | 120 | 14,16 | 9,48 | 10,08 | 193 | акт |
| Пюре гороховое с маслом | 150 | 13,18 | 4,98 | 43,05 | 270 | 199 |
| Чай без сахара | 200 | | | 0,6 | 2 | 685 |
| Хлеб ржаной | 50 | 4 | 0,5 | 22,5 | 110 | |
| Итого | | 36,54 | 19,36 | 87,03 | 679 | |

ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | Масса порций | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|---|--------------|----------------------|-------|-------|-----------|-------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200 | 1,66 | 4,91 | 10,56 | 92 | 110 |
| Мясо по-купечески | 250 | 24,55 | 18,19 | 42,61 | 381 | акт |
| Напиток из ягод без сахара | 200 | 0,2 | | 1,8 | 7 | акт |
| Хлеб ржаной | 50 | 4 | 0,5 | 22,5 | 110 | |
| Итого | | 30,41 | 23,6 | 77,47 | 590 | |

ДЕНЬ: ПЯТНИЦА

НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | Масса порций | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|---------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-----------|-------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Суп из овощей со сметаной | 200 | 1,66 | 3,63 | 9,16 | 88 | 135 |
| Биточки с соусом | 90 | 10,2 | 9,51 | 11,88 | 177 | 451 |
| Капуста тушеная | 180 | 4,5 | 8,28 | 19,26 | 169 | акт |
| Чай без сахара | 200 | | | 0,6 | 2 | 685 |
| Хлеб ржаной | 30 | 2,4 | 0,3 | 13,5 | 66 | |
| Итого | | 18,76 | 21,72 | 54,4 | 502 | |

Среднее значение за период:

27,95

22,78

74,21

594

- Согласно СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.4, п.8.1.5 возможны изменения в меню